



№	Наименование дисциплин и видов учебной работы студента	Распределение учебного времени по видам занятий								Формы отчетности		Распределение часов по			
		кредит	часы	из них						экзамен	Курсовая ра	2 курс		3 курс	
				аудитор	лекция	практич.	курсовы	лаборто	СРС			3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
												18 нед	16 нед	14 нед	9 нед
1	2			5					10	11		16	17	18	19
1	<b>Общегуманитарный цикл - 18 кредит (18*30=540 ч.)</b>														
	<b>Базовая часть</b>	<b>15</b>							<b>36</b>						
Б 1.1.	Кыргызский язык и литература	3	90	54					36	4		54			
Б 1.2.	Русский язык	2	60	36					24	3	36				
Б 1.3.	Иностранный язык	2	60	36					24	3	36				
Б 1.4.	История Кыргызстана	4	120	72					48	4		72			
Б 1.5.	Манасоведение	2	60	36					24	3	36				
Б 1.6.	География Кыргызстана	2	60	36					24	4		36			
	<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>450</b>	<b>270</b>					<b>180</b>			<b>108</b>	<b>162</b>		
	<b>элективная часть</b>	<b>3</b>													
Вэ1.1	Основы экологии	3	90	54					36	3	54				
	<b>Итого</b>	<b>3</b>	<b>90</b>	<b>54</b>							<b>54</b>				
	<b>Итого ОГЦ</b>	<b>18</b>	<b>540</b>	<b>324</b>					<b>216</b>			<b>162</b>	<b>162</b>		
2	<b>Математический и естественно-научный цикл - 6 кредит (6*30=180 ч.)</b>														
	<b>Базовая часть</b>	<b>4</b>													
	Профессиональная математика	2	60	36					24	3	36				
	Информатика	2	60	36					24	4		36			
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>120</b>	<b>72</b>					<b>48</b>		<b>36</b>	<b>36</b>			
	<b>Элективтивная часть</b>	<b>2</b>													
Э2.1.	Профессиональная математика	1	30	18					12	3	18				
Э 2.2	Информатика	1	30	18					12	4		18			
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>36</b>					<b>24</b>		<b>18</b>	<b>18</b>			
	<b>Итого МЕНЦ</b>	<b>6</b>	<b>180</b>	<b>108</b>					<b>72</b>		<b>54</b>	<b>54</b>			
3	<b>Профессиональный цикл (75*30 = 2250)</b>														
	<b>Базовая часть</b>														
Б 3.1.	Педагогика и педагогика физической культуры и спорта	4	120	72					48	5,6				36	36
Б 3.2.	Психология и психология физической культуры и спорта	2	60	36					24	5				36	
Б 3.3.	Физиология и физиология мышечной	5	150	90					60	5,6				54	36

Б 3.4.	Биохимия и биохимия физической культуры спорта	3	90	54				36	3		54			
Б 3.5.	Спортивная медицина	3	90	54				36	6				54	
Б 3.6.	Анатомия и спортивная морфология	3	90	54				36	3		54			
Б 3.7.	Гигиена физической культуры и спорта	2	60	36				24	5				36	
Б 3.8.	История физической культуры и спорта	2	60	36				24	3		36			
Б 3.9.	Теория физической культуры	5	150	90				60	4,5			54	36	
Б 3.10.	Гимнастики	3	90	54				36	3		54			
Б 3.11.	Легкой атлетики	3	90	54				36	4			54		
Б 3.12.	Спортивные игры	3	90	54				36	5				54	
Б 3.13.	Теория и методика избранного вида спорта	4	120	72				48	6	5			36	36
Б 3.14.	Основы спортивной тренировки	2	60	36				24	5				36	
Б 3.15.	Национальные виды спорта/подвижные игры	2	60	36				24	4		36			
Б 3.16.	Биомеханика	2	60	36				24	3		36			
Б 3.17.	Спорт метеорология	2	60	36				24	4			36		
Б 3.18.	Спортивно-педагогическое совершенствование	10	300	180				120	4,5,6	6		54	54	72
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>1080</b>				<b>720</b>			<b>270</b>	<b>198</b>	<b>378</b>	<b>234</b>
	<b>Вариативная часть</b>	<b>15</b>												
В 3.1.	Плавание	2	60	36				24	6					36
В 3.2.	Массаж/лечебная физическая культура	2	60	36				24	4			36		
В 3.3.	Туризм/спортивное ориентирование	2	60	36				24	3		36			
В 3.4.	БЖД	2	60	36				24	4			36		
В 3.5.	Футбол	2	60	36				24	6				36	
В 3.6.	Настольный теннис	2	60	36				24	5				36	
В 3.7.	Основы предпринимательство	3	90	54				36	5				54	
	<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>450</b>	<b>270</b>				<b>180</b>			<b>36</b>	<b>72</b>	<b>90</b>	<b>72</b>
	<b>Итого ПЦ</b>	<b>75</b>	<b>2250</b>	<b>1350</b>				<b>900</b>			<b>306</b>	<b>270</b>	<b>468</b>	<b>306</b>
	<b>Итого ОГЦ, МЕНЦ, ПЦ</b>	<b>99</b>	<b>290</b>	<b>1782</b>				<b>1188</b>			<b>522</b>	<b>486</b>	<b>468</b>	<b>306</b>

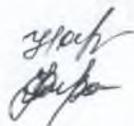
<b>4</b>	<b>Практика</b>																
П 4.1.	Учебно-ознакомительная	2	60							4							
П 4.2.	Пробные уроки	7	210							5,6							
П 4.3.	Тренерская практика	3	90							6							
П 4.4.	Преддипломная практика	3	90							6							
	<b>Итого практика</b>	<b>15</b>	<b>450</b>														
	<b>Курсовые работы</b>																
1	Теория и методика избранного вида спорта									5							
2	Спортивно-педагогическое совершенствование									6							
<b>5</b>	<b>Итоговые государственные аттестации/ или дипломное проектирование</b>	<b>6</b>	<b>180</b>														
ИГА 5.1.	Кыргызский язык и литература, История Кыргызстана, География Кыргызстана	2	60							4							
ИГА 5.2.	Медико-физиологические основы ФК и спорта	2	60							6							
ИГА 5.3.	Теория физической культуры и ИВС									6							
	<b>Итого ИГА</b>	<b>6</b>	<b>180</b>														
	<b>Физическая культура (по 2 часа в неделю)</b>						96			3,5		36	32	28			
	<b>Общая трудоемкость основной образовательной программы</b>	<b>120</b>	<b>3600</b>									<b>558</b>	<b>518</b>	<b>496</b>	<b>306</b>		
												6,2	6,5	7,1	6,8		

Учебный план разработан в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования КР, утвержденного министерством образования и науки КР приказ №863/1 от 10мая 2022г.Регистрационный № 8,.Код 200724

Учебный план рассмотрен и одобрен пед.советом колледжа протокол №

**Разработали:**

Зам.директора по УВР  
Инспектор-методист  
Председатель ЦК



Сагындыкова Н.Д.  
Жамгырчиева Н.