

№	Наименование дисциплин и видов учебной работы студента	Распределение учебного времени по видам занятий								Формы отчетности		Распределение часов по			
		кредит	часы	из них						экзамен	Курсовая ра	2 курс		3 курс	
				аудитор	лекция	практич.	курсовы	лаборто	СРС			3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
												18 нед	16 нед	14 нед	9 нед
1	2			5					10	11		16	17	18	19
1	Общегуманитарный цикл - 18 кредит (18*30=540 ч.)														
	Базовая часть	15							36						
Б 1.1.	Кыргызский язык и литература	3	90	54					36	4		54			
Б 1.2.	Русский язык	2	60	36					24	3	36				
Б 1.3.	Иностранный язык	2	60	36					24	3	36				
Б 1.4.	История Кыргызстана	4	120	72					48	4		72			
Б 1.5.	Манасоведение	2	60	36					24	3	36				
Б 1.6.	География Кыргызстана	2	60	36					24	4		36			
	Итого	15	450	270					180			108	162		
	элективная часть	3													
Вэ1.1	Основы экологии	3	90	54					36	3	54				
	Итого	3	90	54							54				
	Итого ОГЦ	18	540	324					216			162	162		
2	Математический и естественно-научный цикл - 6 кредит (6*30=180 ч.)														
	Базовая часть	4													
	Профессиональная математика	2	60	36					24	3	36				
	Информатика	2	60	36					24	4		36			
	Итого	4	120	72					48		36	36			
	Элективтивная часть	2													
Э2.1.	Профессиональная математика	1	30	18					12	3	18				
Э 2.2	Информатика	1	30	18					12	4		18			
	Итого	2	60	36					24		18	18			
	Итого МЕНЦ	6	180	108					72		54	54			
3	Профессиональный цикл (75*30 = 2250)														
	Базовая часть														
Б 3.1.	Педагогика и педагогика физической культуры и спорта	4	120	72					48	5,6				36	36
Б 3.2.	Психология и психология физической культуры и спорта	2	60	36					24	5				36	
Б 3.3.	Физиология и физиология мышечной	5	150	90					60	5,6				54	36

Б 3.4.	Биохимия и биохимия физической культуры спорта	3	90	54				36	3		54				
Б 3.5.	Спортивная медицина	3	90	54				36	6				54		
Б 3.6.	Анатомия и спортивная морфология	3	90	54				36	3		54				
Б 3.7.	Гигиена физической культуры и спорта	2	60	36				24	5				36		
Б 3.8.	История физической культуры и спорта	2	60	36				24	3		36				
Б 3.9.	Теория физической культуры	5	150	90				60	4,5		54		36		
Б 3.10.	Гимнастики	3	90	54				36	3		54				
Б 3.11.	Легкой атлетики	3	90	54				36	4		54				
Б 3.12.	Спортивные игры	3	90	54				36	5				54		
Б 3.13.	Теория и методика избранного вида спорта	4	120	72				48	6	5			36	36	
Б 3.14.	Основы спортивной тренировки	2	60	36				24	5				36		
Б 3.15.	Национальные виды спорта/подвижные игры	2	60	36				24	4		36				
Б 3.16.	Биомеханика	2	60	36				24	3		36				
Б 3.17.	Спорт метеорология	2	60	36				24	4				36		
Б 3.18.	Спортивно-педагогическое совершенствование	10	300	180				120	4,5,6	6			54	54	72
	Итого	60	1800	1080				720			270	198	378	234	
	Вариативная часть	15													
В 3.1.	Плавание	2	60	36				24	6					36	
В 3.2.	Массаж/лечебная физическая культура	2	60	36				24	4				36		
В 3.3.	Туризм/спортивное ориентирование	2	60	36				24	3		36				
В 3.4.	БЖД	2	60	36				24	4				36		
В 3.5.	Футбол	2	60	36				24	6					36	
В 3.6.	Настольный теннис	2	60	36				24	5				36		
В 3.7.	Основы предпринимательство	3	90	54				36	5				54		
	Итого	15	450	270				180			36	72	90	72	
	Итого ПЦ	75	2250	1350				900			306	270	468	306	
	Итого ОГЦ, МЕНЦ, ПЦ	99	290	1782				1188			522	486	468	306	

4	Практика																
П 4.1.	Учебно-ознакомительная	2	60						4								
П 4.2.	Пробные уроки	7	210						5,6								
П 4.3.	Тренерская практика	3	90						6								
П 4.4.	Преддипломная практика	3	90						6								
	Итого практика	15	450														
	Курсовые работы																
1	Теория и методика избранного вида спорта								5								
2	Спортивно-педагогическое совершенствование								6								
5	Итоговые государственные аттестации/ или дипломное проектирование	6	180														
ИГА 5.1.	Кыргызский язык и литература, История Кыргызстана, География Кыргызстана	2	60						4								
ИГА 5.2.	Медико-физиологические основы ФК и спорта	2	60						6								
ИГА 5.3.	Теория физической культуры и ИВС								6								
	Итого ИГА	6	180														
	Физическая культура (по 2 часа в неделю)						96			3,5		36	32	28			
	Общая трудоемкость основной образовательной программы	120	3600									558	518	496	306		
												6,2	6,5	7,1	6,8		

Учебный план разработан в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования КР, утвержденного министерством образования и науки КР приказ №863/1 от 10мая 2022г.Регистрационный № 8,.Код 200724

Учебный план рассмотрен и одобрен пед.советом колледжа протокол №

Разработали:

Зам.директора по УВР
Инспектор-методист
Председатель ЦК



Сагындыкова Н.Д.
Жамгырчиева Н.